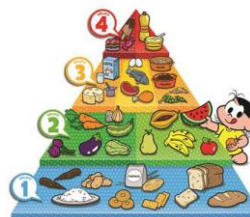




PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL (Idade 06 meses a 1 ano) – JUNHO/2023 (LACTÁRIO)

PARCIAL MANHÃ Aluno: Kemuel dos Santos (DN: 01/08/22)

PERÍODO DO CARDÁPIO: 05/06 A 08/06/2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
CAFÉ DA MANHÃ – 8H	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil CREPIOCA	Formula Infantil- Aptamil BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR	FERIADO	RECESSO	
ALMOÇO – 10H	ARROZ TIPO PAPA / CANJIQUINHA/ CARNE MOÍDA AO MOLHO / SAL. PEPINO E TOMATE/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / OMELETE ASSADO COM TOMATE E CENOURA/ SAL. REPOLHO E TOMATE/ SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO /MACARRONADA/ MÚSCULO AO MOLHO/MILHO COZIDO/ SAL. COUVE E CENOURA/ SOBREMESA: (maçã raspadinha) (levar ao microondas por 30seg)			
		Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
		Média Semanal Manhã	325,26	32,15	8,78	8,56

PERÍODO DO CARDÁPIO: 12/06 A 16/06/2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
CAFÉ DA MANHÃ – 8H	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil Torta de carne moída com leg. (cen., abob., milho e tom.)	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil CREPIOCA	Formula Infantil- Aptamil OVO MEXIDO	
ALMOÇO – 10H	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO /CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E PEPINO / SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / CREME DE MILHO / PEITO DE FRANGO / SAL. COUVE E BETERRABA/ SOBREMESA: MORANGO	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / OVO COZIDO/SAL. CENOURA E ALFACE/ SOBREMESA: UVA (cortada em 4 partes sem semente)	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / PERNIL ASSADO DESFIADO/ SAL. TOMATE E CHUCHU/ SOBREMESA: (maçã raspadinha) (levar ao microondas por 30seg)	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO /ACÉM ACEBOLADO PICADINHO/ SAL. COUVE FLOR E BETERRABA/ SOBREMESA: MAMÃO	
		Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
		Média Semanal Manhã	310	30,15	7,56	8,42



As frutas deverão ser oferecidas
amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações
são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos
deverá ser oferecido
água.

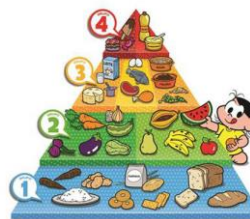
Cátia Cibele
Semchechem
Responsável

Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL (Idade 06 meses a 1 ano) – JUNHO/2023 (LACTÁRIO)

PARCIAL MANHÃ Aluno: Kemuel dos Santos (DN: 01/08/22)

PERÍODO DO CARDÁPIO: 19/06 A 23/06/2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
CAFÉ DA MANHÃ – 8H	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil CREPIOCA	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil TORTA DE FRANGO COM LEG.	Formula Infantil- Aptamil BOLO DE BANANA S/ AÇÚCAR	
ALMOÇO – 10H	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / MACARRONADA/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E TOMATE/ SOBREMESA: UVA (cortada em 4 partes sem semente)	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO /FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESFIADO/ <u>MILHO COZIDO (cortado)</u> / SAL. COUVE E ABÓBORA/ SOBREMESA: MORANGO	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO /OMELETE ASSADO C/ TOMATE E CENOURA/ SAL. BRÓCOLIS E PEPINO/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / PEITO DE FRANGO/ FAROFA DE COUVE COM OVO/ SAL. DE TOMATE/ SOBREMESA: SAGU COM SUCO DE UVA INTEGRAL*	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / PERNIL ASSADO DESFIADO/SAL. COUVE E PEPINO/ SOBREMESA: MAMÃO	
		Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
		Média Semanal Manhã	330,89	29,56	8,56	8,78

PERÍODO DO CARDÁPIO: 26/06 A 30/06/2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
CAFÉ DA MANHÃ – 8H	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil CREPIOCA	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil TORTA DE CARNE COM LEGUMES (cen., abob., milho e tomate)	AULA EXTRA CURRICULAR NOTURNO COM A FAMÍLIA	
ALMOÇO – 10H	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / PEITO DE FRANGO DESFIADO COM CENOURA / SAL. TOMATE E PEPINO/ SOBREMESA: (maçã raspadinha) (levar ao microondas por 30seg)	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO OMELETE ASSADO COM TOMATE / SAL. BRÓCOLIS E ABOBRINHA/ SOBREMESA: MORANGO	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO CARNE MOÍDA AO MOLHO /BOLO DE MILHO SALG./ SAL. COUVE E CENOURA/ SOBREMESA: UVA (cortada em 4 partes sem semente)	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / ACÉM PICADINHO SAL. PEPINO E TOMATE/SOBREMESA: PAÇOCA CASEIRA SAUDÁVEL*		
		Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
		Média Semanal Manhã	333,65	28,98	8,74	9,50



As frutas deverão ser oferecidas
amassadas sem sementes

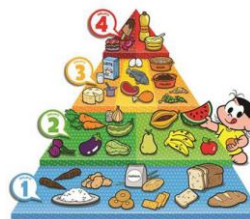
Obs.: Todas as preparações
são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos
deverá ser oferecido
água.

Cátia Cibele
Semchechem
Responsável

Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL (Idade 06 meses a 1 ano) – **JULHO/2023** (LACTÁRIO)

PARCIAL MANHÃ Aluno: Kemuel dos Santos (DN: 01/08/22)

PERÍODO DO CARDÁPIO: **03/07 A 07/07/2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
CAFÉ DA MANHÃ – 8H	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil CREPIOCA	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil TORTA DE FRANGO COM LEGUMES	RECESSO ESCOLAR	
ALMOÇO – 10H	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / FAROFA DE OVOS/ ACÉM PICADINHO / SAL. ALFACE E VAGEM/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / MÚSCULO COZIDO / SAL. CENOURA E BRÓCOLIS/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO MACARRONADA/ COXA E SOBRECOXA ASSADA/SAL. REPOLHO E CENOURA/SOBREMESA: UVA	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / CARNE MOÍDA / SAL. TOMATE E PEPINO/ SOBREMESA: MAMÃO		
		Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
		Média Semanal Manhã	356,28	30,56	6,99	7,65



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

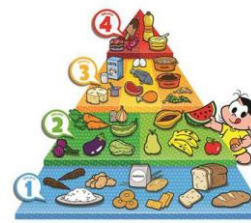
Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
 - Colocar no prato de todas as crianças a salada;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
 - Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



Cátia Cibele
Semchechem
Responsável
Técnica/Nutricionista